

Outlines Based on Geshe Sonam's Heruka Cakrasamvara Teachings (Session 1)

མཐུན་མོང་བ་སྐྱེར་བའི་ཕྱོད་འགྲོ། The Common General Preliminaries

1. ལྷ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ།
Making Supplications to the Lineage Lamas
2. སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ་བ།
Doing the Instantaneous (Self) Generation
3. རྩིལ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ།
Blessing the vajra and bell
4. རྣང་མཚོད་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ།
Blessing the Inner Offering
5. ཕྱོད་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།
The Way of Offering the Preliminary Torma
6. བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ།
Blessing the Offerings to the Self-Generation
7. རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་བཞུགས།
Meditation-Recitation of Vajrasattva

རྩིལ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ། Blessing the vajra and bell

1. མཚན་དོན་དྲན་པའི་སློབ་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ།
Blessing through the recollection of the meaning of the name

རྣང་མཚོད་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ། Blessing the Inner Offering

1. བསང་བ། Cleansing
2. ལྷུང་བ། Purifying
3. བསྐྱེད་བ། Generating
4. བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ། Blessing
 - a. ལྷུང་བ། Purify (colour and smell)
 - b. རྟོགས། Realize (achieves state of nectar)

c. ལྷེར། Increase (Tib. sbar is unusual rendering of spel)

Prepared by Khedrup, any faults are my own. Updated 2022-12-01